FR

Puressentiel

MINCEUR

Ce coffret minceur Anti-Cellulite Zones Rebelles comprend deux huiles sèches minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles et une Ventouse Anti-Cellulite Puressentiel Celluli VAC®. Il va vous permettre de reproduire vous-même, à domicile, le geste du massage du « palper-rouler », une des méthodes les plus efficaces pour aider à combattre la cellulite.

Huile sèche Minceur « la puissance d'action de 18 huiles essentielles

L'huile sèche Minceur aux 18 huiles essentielles possède une texture non grasse, en spray, rapidement absorbable à l'efficacité démontrée[1] cliniquement : • Peau raffermie[2] chez 100% des femmes • Réduction de la cellulite[2] chez 95% des femmes • Efficacité anti-eau[3] chez 95% de femmes.
Cette technique de massage minceur va cibler les zones rebelles et très rebelles, sujettes aux capitons : fesses, ventre, hanches, cuisses, « culotte de cheval », mollets, bras.

[1] Test d'usage sur 20 femmes après 60 jours d'utilisation biquotidienne de l'Huile Sèche Minceur aux 18 huiles essentielles. [2] Étude clinique par un dermatologue. [3] Évaluation instrumentale.

Ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® « la puissance d'aspiration du palper-rouler

Innovation brevetée[4], la Ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® va vous permettre de réaliser un massage de type palper-rouler en créant une succion / aspiration du tissu cutané. Un pli cutané est ainsi formé à l'intérieur de la ventouse que vous allez faire glisser / rouler grâce à la poignée rigide de la ventouse.
Quelques minutes par jour sur chaque zone rebelle suffisent pour obtenir des résultats[5] visibles, démontrée par une étude clinique sous contrôle dermatologique, avec une amélioration significative de la cellulite «pincée» et «non pincée» + stimulation de la circulation. La peau est plus ferme, plus tonique, plus élastique, plus douce.

[4] Dépôt de brevet : BE 2013/0637 et Modèle Européen Enregistré : N° 002332049. [5] Étude clinique et test d'usage sur 20 femmes après 28 jours d'utilisation de l'Huile Sèche Minceur aux 18 huiles essentielles en association avec la ventouse Celluli VAC®.

Les premiers pas avec la méthode Puressentiel® Minceur Anti-cellulite

La ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® est constituée d'une coupole permettant de créer une aspiration de la peau en appuyant sur les côtés de celle-ci et d'une poignée pour faire glisser la ventouse sur la peau.

❶ Avant toute utilisation de la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC®, vaporisez l'huile sèche minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles directement sur la peau ou dans le creux de la main en quantité suffisante (voir protocole ci-après) pour bien faciliter le glissement de la ventouse sur la peau et la pénétration des actifs des 18 huiles essentielles puis massez afin de répartir l'huile sur les zones concernées. La ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® ne doit jamais être utilisée sur peau sèche car le glissement de celle-ci serait impossible.
❷ Posez la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® sur le haut du genou en contact direct avec la peau.
❸ Pincez les côtés de la coupole de la ventouse afin de chasser l'air intérieur de la ventouse.
❹ Relâchez la pression exercée sur les côtés de la coupole.
❺ Un effet d'aspiration d'air se crée dans la ventouse et la peau sera « aspirée » : un pli cutané se forme à l'intérieur de la ventouse.
❻ Utilisez la poignée rigide pour faire glisser la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® jusqu'en haut de la cuisse pour un premier essai.
❼ D'une main, faites glisser la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® sur la peau et posez l'autre main sur la peau pour masser juste derrière le passage de la ventouse en suivant le même mouvement que la ventouse.
❽ Deux manœuvres sont à réaliser sur les zones concernées :
• le «lissage», mouvement linéaire de bas en haut, qui sera toujours la première manœuvre à réaliser afin de préparer la peau à recevoir une stimulation,
• le «tourbillon», mouvement circulaire qui permet de travailler plus en profondeur.

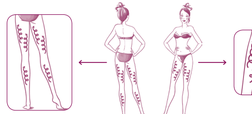
Protocole de massage

Réalisez plusieurs mouvements d'allers / retours en mouvements rectilignes («lissage») puis circulaires («tourbillon») pendant la durée précisée pour chaque zone. Répétez ce protocole 1 fois par jour pendant un mois en cure d'attaque puis espacez les séances à 2 à 3 séances par semaine en cure d'entretien.

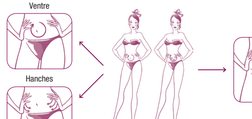
Vous pouvez vous référer à la vidéo sur www.puressentiel.com pour visualiser le protocole massage.

• Cuisses / mollets
- Quantité : 3 à 6 **pulvérisations par cuisse et 2 pulvérisations par mollet** d'huile sèche minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles.
- Durée du massage avec la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® : **2 minutes par cuisse et 1 minute par mollet.**
- Réalisez plusieurs mouvements d'allers/retours en mouvements rectilignes («lissage») puis circulaires («tourbillon») pendant 2 minutes par cuisse et 1 minute par mollet.

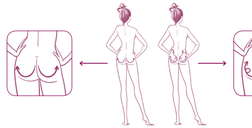
Pour l'intérieur des cuisses, l'effet de succion exercé par la ventouse doit être plus léger car la peau est plus fine.



• Ventre / hanches
- Quantité : 3 à 6 **pulvérisations** d'huile sèche minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles sur le ventre et les hanches.
- Durée du massage avec la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® : **2 minutes.**
- Pour la zone du ventre, travaillez toujours en suivant le sens des aiguilles d'une montre autour du nombril en mouvements rectilignes («lissage») puis circulaires («tourbillon») pendant 1 minute.
- Pour les hanches, travaillez en massage linéaire de l'extérieur vers le nombril pendant 1 minute.



• Fesses
- Quantité : **2 pulvérisations par fesse** d'huile sèche minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles, à vaporiser dans la main puis appliquez sur les fesses.
- Durée du massage avec la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® : **1 minute par fesse.**
- Réalisez plusieurs mouvements d'allers / retours en mouvements rectilignes («lissage») puis circulaires («tourbillon») pendant 1 minute par fesse.



• Bras
- Quantité : 1 à 2 **pulvérisations par bras** d'huile sèche minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles.
- Durée du massage avec la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® : **1 minute par bras.**
- Réalisez plusieurs mouvements d'allers / retours en mouvements rectilignes («lissage») pendant 1 minute par bras.

Pour le bras, où la masse charnue est moins importante que les autres zones du corps, vous pouvez réaliser le massage sans créer l'effet de succion mais simplement en massant avec la ventouse, si celui-ci n'a pas de surface suffisante pour adhérer.

Les règles à respecter pour une utilisation optimale de la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® :

- Vous pouvez modeler l'intensité de l'aspiration de la peau en pinçant plus ou moins fortement les côtés de la coupole de la ventouse ;
• Plus vous videz l'air à l'intérieur de la ventouse, plus le pli cutané obtenu sera important et le massage sera profond.
• Si vous pincez plus légèrement les côtés de la coupole de la ventouse, l'effet de succion sera moins puissant et le massage plus léger.
- Ne pas laisser trop longtemps la ventouse exerçant un effet de succion positionnée sur une même zone. La ventouse doit être toujours en mouvement sinon cela risque de marquer la peau et de faire apparaître des «bleus».
- Lors de la première utilisation, les zones massées peuvent être sensibles et rosées mais ne doivent pas être douloureuses ni marquées.
Si des «bleus» apparaissent sur la zone massée, ne vous inquiétez pas, vous avez exercé un effet de succion trop important avec la ventouse, recommencez en pinçant plus légèrement les bords de la coupole de la ventouse.
Petite astuce, pour faire disparaître très rapidement les éventuels «bleus», appliquez 2 -3 gouttes d'huile essentielle pure d'hélichryse Puressentiel directement sur la zone et massez délicatement.
- Privilégiez les manœuvres du bas vers le haut pour faciliter le drainage et le retour veineux (exemple : du genou vers le haut de la cuisse, ou du dessous de la fesse vers le haut de la fesse).
- Pour les cellulites fibreuses et douloureuses ou pour les zones particulièrement sensibles, vous pouvez dans un premier temps utiliser la ventouse sans créer d'effet de succion mais en l'appuyant fermement sur la peau toute la durée du massage. Progressivement la peau s'habituera au massage et vous pourrez commencer à exercer l'effet de succion.
Pour une efficacité optimale, associez ce protocole minceur à un régime alimentaire équilibré, à une activité sportive adaptée et n'oubliez pas de boire beaucoup.

Questions / Réponses :

- Comment nettoyer la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® ?
Avant la 1ère utilisation, nettoyez la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® à l'eau savonneuse, rincez-la et séchez-la. Avant chaque utilisation, vous pouvez si besoin passer la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® sous l'eau, sans la sécher.

- J'ai utilisé tout le flacon d'huile sèche minceur aux 18 huiles essentielles Puressentiel et je souhaite continuer à utiliser la ventouse, puis-je l'utiliser avec une crème minceur ?
La ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® ne doit pas être utilisée sur peau sèche. Nous vous déconseillons l'application d'une crème minceur avant le massage avec la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® car votre crème va pénétrer trop rapidement dans la peau et vous ne pourrez pas effectuer un massage de palper rouler de qualité. L'application au préalable de l'huile sèche Minceur aux 18 huiles essentielles Puressentiel permet un glissement harmonieux et sans à-coups de la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® et vous garantit des résultats visibles prouvés scientifiquement.
Vous pouvez acheter l'huile sèche Minceur Puressentiel à l'unité sans avoir besoin de racheter le coffret.

- Est-il possible d'utiliser la Ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® sous la douche ?
La ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® peut être utilisée sous la douche avec le Bain – Douche minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles.
Sur peau mouillée, appliquez hors du jet de la douche, un bouchon de Bain – douche minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles puis massez les zones cellulitiques. Posez la ventouse sur la peau et pincez les bords de la coupole afin de créer le vide d'air. Utilisez la poignée rigide pour faire glisser la ventouse sur les zones à masser. Reproduire les mêmes mouvements que ceux précédemment exposés dans le protocole. Rincez-vous à l'eau claire une fois le protocole terminé. Cette utilisation permet un glissage facile et rapide. Puis, en sortant de la douche, procédez sur la peau bien séchée à un massage ferme avec l'huile sèche minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles.

- Est-il possible d'utiliser la Ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® dans le bain ?
Oui mais avant de vous glisser dans votre bain, appliquez généreusement sur l'ensemble du corps l'Huile Sèche Minceur Puressentiel aux 18 huiles essentielles sur peau sèche. Dans le bain, reproduire les mêmes mouvements avec la Ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® que ceux précédemment exposés dans le protocole.

- Est-il possible d'utiliser en même temps 2 Ventouses Anti-Cellulite Celluli VAC® ?
Vous pouvez masser deux zones simultanément avec 2 Ventouses Anti-Cellulite Celluli VAC®, par exemple une ventouse dans chaque main pour masser les fesses ou les cuisses, cela vous permettra de gagner du temps.

- Quelle est la matière de la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® ?
La ventouse est en silicone (qualités cosmétique et alimentaire), sans bisphénol A et sans phtalate.

- Est-il possible d'utiliser la Ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® avec l'huile de massage Bio minceur Puressentiel ?
Vous pouvez appliquer sur l'ensemble du corps l'huile de massage Bio minceur Puressentiel Jojoba – Pamplemousse sur peau sèche. Reproduire les mêmes mouvements avec la Ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC® que ceux précédemment exposés dans le protocole.

Précautions d'emploi de Puressentiel Huile sèche Minceur aux 18 huiles essentielles et de la ventouse Anti-cellulite celluli VAC® :

- Précautions d'emploi PURESSENTIEL MINCEUR HUILE SÈCHE aux 18 huiles essentielles : Déconseillé aux enfants de moins de 7 ans, aux femmes enceintes ou allaitant. Usage externe.
- Précautions d'emploi PURESSENTIEL CELLULI VAC® VENTOUSE ANTI-CELLULITE :
L'utilisation de la ventouse Celluli VAC® est déconseillée aux femmes enceintes ou allaitant, aux personnes présentant des varices ou varicosités, ayant des lésions cutanées, des problèmes circulatoires.
Conserver hors de la portée des enfants. En cas de doute, demander conseil à votre médecin.

Puressentiel Minceur : une gamme complète de soins minceur à découvrir :

• **Huile sèche Minceur aux 18 huiles essentielles :** le soin ciblé des zones rebelles. Synergie de 18 huiles essentielles aux propriétés raffermissantes et tonifiantes, optimisée par le massage manuel.
• **Coffret Minceur Anti-Cellulite Zones rebelles (2 Huiles sèches Minceur + 1 Ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC®) :** l'indispensable en cas de zones rebelles, très rebelles ! L'action anti-cellulite des 18 huiles essentielles boostée par le massage avec la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC®.
• **Bain – Douche Minceur aux 18 huiles essentielles :** l'allié minceur en cas de cellulite installée. Le geste plaisir Minceur au quotidien sous la douche ou dans le bain en friction ou en massage avec la ventouse Anti-Cellulite Celluli VAC®.
• **Huile de massage Bio Minceur Pamplemousse – Jojoba** pour retrouver fermeté et nutrition. Le massage manuel remodelant aide à atténuer les signes de relâchement cutané.
• **Inhaleur Coupe-faim aux 5 huiles essentielles :** le relais minceur pour aider à lutter contre les petits creux, freiner les envies subites de grignotages et faciliter le suivi d'un régime. La solution 100% naturelle, zéro calorie, pratique, rapide et efficace.

GB

Puressentiel

SLIMMING

This Anti-Cellulite Stubborn Zones slimming box includes two Puressentiel slimming dry oils with 18 essential oils and a Puressentiel Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cup. It will allow you to reproduce at home one of the most effective methods to help fight cellulite, the "Rolling" massage technique.

Slimming dry oil « the power of action of 18 essential oils

Slimming dry oil with 18 essential oils has a non-greasy, quickly absorbed texture in a spray with clinically proven efficacy[1] : • Firmer skin[2] for 100% of women • Reduction in cellulite[2] for 95% of women • Efficacy against water retention[3] for 95% of women.
This slimming massage technique will target stubborn and extremely stubborn zones, affected by dimpling: the bottom, stomach, hips, thighs, "saddlebags", calves and arms.

[1] Use test on 20 women after 60 days' twice-daily use of Slimming Dry Oil with 18 essential oils. [2] Clinical study by a dermatologist. [3] Instrumental assessment.

Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cup « the power of suction of a rolling massage

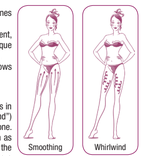
A patented innovation[4], the Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cup will allow you to perform a rolling massage by creating a suction / aspiration effect on the skin tissue. A fold of skin is therefore formed inside the vacuum cup, which you will glide/roll using the vacuum cup's rigid handle.
Just a few minutes a day on each stubborn zone allows you to obtain visible results[5], demonstrated by a clinical study under dermatological supervision, with a significant improvement in "pinched" and "unpinched" cellulite + stimulation of the circulation. The skin is firmer, more toned, more elastic and softer.

[4] Patent pending: BE 2013/0637 and Registered European community Design: No. 002332049. [5] Clinical study and use test on 20 women after 28 days' use of Slimming Dry Oil with 18 essential oils in combination with the Celluli VAC® vacuum cup.

Getting started with the Puressentiel® Slimming Anti-cellulite method

The Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup consists of a dome for creating a suction effect on the skin by pressing its sides and a handle for gilding the vacuum cup over the skin.

❶ Before any use of the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup, spray a sufficient quantity (see protocol below) of Puressentiel slimming dry oil with 18 essential oils directly onto the skin or into the palm of the hand to make it easier for the vacuum cup to glide over the skin and the active ingredients in the 18 essential oils to be absorbed, then massage in order to distribute the oil over the zones concerned. The Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup must never be used on dry skin because it would not be able to glide over the skin.
❷ Place the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup on top of the knee in direct contact with the skin.
❸ Pinch the sides of the vacuum cup's dome to expel the air from inside the vacuum cup.
❹ Release the pressure on the sides of the dome.
❺ An air suction effect is created in the vacuum cup and the skin will be "sucked up": a fold of skin forms inside the vacuum cup.
❻ Use the rigid handle to glide the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup up to the top of the thigh in a first attempt.
❼ With one hand, glide the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup over the skin and place the other hand on the skin to massage just behind the vacuum cup, following the same movement as the vacuum cup.
❽ Two techniques are performed on the zones concerned:
• "smoothing", an upward linear movement, which should always be the first technique performed to prepare the skin for stimulation,
• "whirlwind", a circular movement that allows for more in-depth work.



Massage protocol

Perform several back and forward movements in straight ("smoothing") and circular ("whirlwind") strokes for the specified time for each zone. Repeat this protocol once a day for a month as an intense treatment and then space out the sessions to two to three sessions a week as a maintenance treatment.

You can refer to the video on www.puressentiel.com to view the massage protocol.

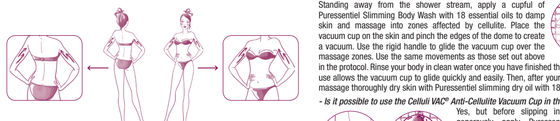
• Thighs / calves
- Quantity: **3 to 6 sprays per thigh and 2 sprays per calf** of Puressentiel slimming dry oil with 18 essential oils.
- Length of massage with the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup: **2 minutes per thigh and 1 minute per calf.**
- Perform several back and forward movements in straight ("smoothing") and circular ("whirlwind") strokes for 2 minutes per thigh and 1 minute per calf.
For the inside of the thighs, the suction effect exerted by the vacuum cup must be lighter as the skin is finer.

• Stomach / hips
- Quantity: **3 to 6 sprays** of Puressentiel slimming dry oil with 18 essential oils on the stomach and hips.
- Length of massage with the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup: **2 minutes.**
- For the stomach zone, always work in a clockwise direction around the navel in straight ("smoothing") and then circular ("whirlwind") strokes for 1 minute.
- For the hips, massage in a straight line from the outside towards the navel for 1 minute.

• Bottom
- Quantity: **2 sprays per buttoc** of Puressentiel slimming dry oil with 18 essential oils, sprayed into the hand and then applied to the bottom.
- Length of massage with the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup: **1 minute per buttock.**
- Perform several back and forward movements in straight ("smoothing") and circular ("whirlwind") strokes for 1 minute per buttock.

• Arms
- Quantity: **1 to 2 sprays per arm** of Puressentiel slimming dry oil with 18 essential oils.
- Length of massage with the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup: **1 minute per arm.**
- Perform several back and forward movements in straight ("smoothing") strokes for 1 minute per arm.

For the arms, which are less fleshy than other areas of the body, you can perform the massage without creating the suction effect, but simply massaging with the vacuum cup if it does not have enough surface area to adhere to the skin.



The rules to follow for optimal use of the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup:

- You can adjust the intensity of the suction effect on the skin by pinching the sides of the vacuum cup's dome more or less intensely;
- The more you empty the air from inside the vacuum cup, the larger the fold of skin obtained and the deeper the massage.
- If you pinch the sides of the vacuum cup's dome more lightly, the suction effect will be less powerful and the massage lighter.
- Do not leave the vacuum cup positioned in the same zone for too long when it is exerting a suction effect. The vacuum cup must always be in movement, otherwise it may mark the skin and cause bruises to appear.
- When using for the first time, the massaged zones may be sensitive and pink but should not be painful or marked.

If bruises appear in the massaged zone, do not worry, you have exerted an overly strong suction effect with the vacuum cup; begin again, pinching the edges of the vacuum cup's dome more lightly.

A little tip to make any bruises disappear very quickly: apply two to three drops of Puressentiel helichrysum pure essential oil directly to the zone and massage gently.

- Favour upward movements to promote drainage and venous return (for example: from the knee towards the top of the thigh, or from underneath the bottom towards the top of the bottom).
- For fibrous and painful cellulite or for particularly sensitive zones, you can initially use the vacuum cup without creating a suction effect, but pressing firmly onto the skin throughout the massage. The skin will gradually become accustomed to the massage and you can begin to exert the suction effect.

For best results, combine this slimming protocol with a balanced diet and appropriate exercise, and don't forget to drink a lot of fluids.

Questions / Answers:

- How do you clean the Anti-Cellulite Celluli VAC® vacuum cup?

Before using it for the first time, clean the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup in soapy water; rinse and dry. Before each use, if need be you can run the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup under water without drying it.

- I have used the whole bottle of Puressentiel slimming dry oil with 18 essential oils and I would like to continue to use the vacuum cup; can I use it with a slimming cream?

The Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup must not be used on dry skin. We recommend that you do not apply a slimming cream before massaging with the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup because your cream will be absorbed into the skin too quickly and you will not be able to perform a high-quality rolling massage. Applying Puressentiel Slimming dry oil with 18 essential oils beforehand allows the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup to glide smoothly and evenly and guarantees you scientifically proven visible results.

You can buy Puressentiel Slimming dry oil on its own without having to purchase the box again.

- Is it possible to use the Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cup in the shower?

The Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup may be used in the shower with Puressentiel Slimming Body Wash with 18 essential oils.

Standing away from the shower stream, apply a cupful of Puressentiel Slimming Body Wash with 18 essential oils to damp skin and massage into zones affected by cellulite. Place the vacuum cup on the skin and pinch the edges of the dome to create a vacuum. Use the rigid handle to glide the vacuum cup over the massage zones. Use the same movements as those set out above in the protocol. Rinse your body in clean water once you have finished the protocol. This use allows the vacuum cup to glide quickly and easily. Then, after your shower, firmly massage thoroughly dry skin with Puressentiel slimming dry oil with 18 essential oils.

- Is it possible to use the Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cup in the bath?

Yes, but before slipping into your bath, generously apply Puressentiel Slimming Dry Oil with 18 essential oils all over your body on dry skin. In the bath, use the same movements with the Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cup as those set out above in the protocol.

- Is it possible to use two Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cups at the same time?

You can massage two zones simultaneously with two Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cups, for example one vacuum cup in each hand to massage the bottom or the thighs; this will allow you to save time.

- What material is the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup made of?

The vacuum cup is made of silicone (cosmetic and food grade) that is bisphenol A-free and phthalate-free.

- Is it possible to use the Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cup with Puressentiel slimming organic massage oil?

You can apply Puressentiel Jojoba – Grapefruit slimming organic massage oil on dry skin all over the body. Use the same movements with the Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cup as those set out above in the protocol.

Puressentiel Slimming Dry Oil with 18 essential oils and Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup caution:

- PURESSENTIEL SLIMMING DRY OIL with 18 essential oils caution:
Not recommended for children less than 7 years old, pregnant or breastfeeding women.
External use only.
- PURESSENTIEL CELLULI VAC® ANTI-CELLULITE VACUUM CUP caution:
The Celluli VAC® vacuum cup is not recommended for use by pregnant or breastfeeding women, people with varicose or spider veins, skin lesions or circulation disorders.
Keep out of reach of children. If in doubt, ask your doctor for advice.

Puressentiel Slimming: a complete range of slimming products to discover:

- **Slimming dry oil with 18 essential oils:** targeted care for stubborn zones. A synergy of 18 essential oils with firming and toning properties, optimised by manual massage.
- **Anti-Cellulite Stubborn Zones Slimming Box (two Slimming Dry Oils + one Celluli VAC® Anti-Cellulite Vacuum Cup):** a must-have for stubborn and very stubborn zones! The anti-cellulite action of the 18 essential oils boosted by massage with the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup.
- **Slimming Body Wash with 18 essential oils:** your slimming ally against persistent cellulite. A pleasurable everyday Slimming step in the shower or bath, rubbing or massaging the skin with the Celluli VAC® Anti-Cellulite vacuum cup.
- **Grapefruit – Jojoba Slimming Organic massage oil** to restore firmness and nutrition. The sculpting manual massage helps to reduce the signs of skin slackening.
- **Anti-snacking Inhaler with 5 essential oils:** the slimming aid to help fight hunger pangs, slow down a sudden urge to snack and make it easier to stick to a diet. The 100% natural, zero calorie, practical, quick and effective solution.

NL

Puressentiel

AFSLANKER

Dit koffertje Afslanking Anti-Cellulitis Hardnekkige Zones bevat twee droge Afslanker Puressentiel met 18 essentiële oliën en een Puressentiel Celluli VAC® Anti-Cellulitis Zuignap. U kunt er thuis zelf mee aan de slag om de « palperen-rollen » massage toe te passen, een van de efficiëntste methodes om cellulitis te helpen bestrijden.

Droge olie Afslanker = de werkingskracht van 18 essentiële oliën

De droge olie Afslanker met 18 essentiële oliën is een niet-vette textuur in een snel absorbeerbare spray waarvan de doeltreffendheid klinisch is aangetoond[1]: • Verstevigde huid[2] bij 100% van de vrouwen • Reductie van de cellulitis[2] bij 95% van de vrouwen • Waterbestendigheid[3] bij 95% van de vrouwen.

Deze afslankende massagetechniek is gericht op hardnekkige en zeer hardnekkige zones met sinaasappelhuid: billen, buik, heupen, dijen, « rijbroek », kuiten, armen.

[1] Gebruikstest op 20 vrouwen na 60 dagen tweemaal daags gebruik van de Droge olie Afslanker met 18 essentiële oliën. [2] Klinische studie door een dermatoloog. [3] Instrumentele evaluatie.

Celluli VAC® Anti-Cellulitis Zuignap = de zuigkracht van palperen-rollen

De Celluli VAC® Anti-Cellulitis Zuignap, een gepatenteerde innovatie*, zorgt door vacuüm/aanzuiging van het huidweefsel voor een massage van het type palperen-rollen. In de zuignap wordt een huidplooi gevormd die u met de stijve greep van de zuignap laat glijden / rollen.

Enkele minuten per dag op elke hardnekkige zone volstaan om zichtbare resultaten* te bekomen, zoals aangetoond door een klinische studie onder dermatologische controle, met een significante verbetering van de «geknepen» en «niet geknepen» cellulitis + stimulatie van de bloedsomloop. De huid is gladder, steviger, tonischer, elastischer, zachter.

** Patentaanvraag: BE 2013/0637 en Geregistreerd Europees Model: N° 002332040. [1] Klinische studie en gebruikstest op 20 vrouwen na 28 dagen gebruik van de Droge olie Afslanking met 18 essentiële oliën in combinatie met de Celluli VAC® zuignap.*

De eerste stappen met de Puressentiel® Anti-cellulitis Afslankingsmethode

De Celluli VAC® Anti-Cellulitis Zuignap bestaat uit een koepel die, als men op de zijkanten ervan drukt, de huid aanzuigt, en een greep om de zuignap over de huid te laten glijden.

❶ Alvorens de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap te gebruiken verstuilt u de droge olie Afslanker Puressentiel met 18 essentiële oliën direct op de huid of neemt u een voldoende hoeveelheid in het holle van de hand (zie protocol hierna) om het gliden van de zuignap op de huid en de penetratie van de actieve bestanddelen van de 18 essentiële oliën te vergemakkelijken. Daarna masseren om de olie op de betrokken zones te verdelen. De Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap mag nooit op de droge huid worden gebruikt want dan kan hij niet glijden.

❷ Zet de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap bovenop de knie in direct contact met de huid.

❸ Druk op de zijkanten van de koepel van de zuignap om de lucht uit de zuignap te drijven.

❹ Laat los de druk op de zijkanten van de koepel.

❺ De in de zuignap aangezogen lucht « zuigt » de huid mee : in de zuignap wordt een huidplooi gevormd.

❻ Gebruik de stijve greep om de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap tot hoog langs de dij te laten glijden voor een eerste test.

❼ Laat de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap met een hand op de huid glijden en volg met de andere hand de zuignap om de huid te masseren waar de zuignap pas is over geweest.

❽ Op de betrokken zones voert u nu twee soorten bewegingen uit:

• «strijken», een rechtlijnige beweging van onder naar boven, is altijd de eerste beweging om de huid voor te bereiden op een stimulatie,
• «rondjes draaien», een cirkelvormige beweging om meer in de diepte te werken.

Massageprotocol

Doe meerdere bewegingen heen en weer, eerst rechtlijning («strijken») en dan cirkelvormig («rondjes draaien») voor de duur die voor elke zone is bepaald. Herhaal dit protocol 1 maal per dag gedurende een maand als aanvalskuur, daarna 2 à 3 keer per week als onderhoudskuur.

Kijk naar de video op www.puressentiel.com voor het massageprotocol.

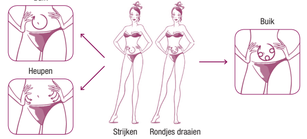
• Dijen / kuiten

- Hoeveelheid: **3 à 6 sprays per dij en 2 sprays per kuit** van de droge olie Afslanker Puressentiel met 18 essentiële oliën.
- Duur van de massage met de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap: **2 minuten per dij en 1 minuut per kuit.**
- Doe meerdere bewegingen heen en weer, eerst rechtlijning («strijken») en dan cirkelvormig («rondjes draaien») gedurende 2 minuten per dij en 1 minuut per kuit.

Voor de binnenkant van de dijen moet het zuigeffect van de zuignap lichter zijn want de huid is daar dunner.

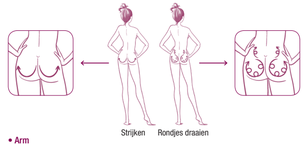
• Buik / heupen

- Hoeveelheid: **3 à 6 sprays** droge olie Afslanker Puressentiel met 18 essentiële oliën op de buik en de heupen.
- Duur van de massage met de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap: **2 minuten**.
- Voor de buikzone, werk altijd in wijzerzin rond de navel, eerst rechtlijnig («strijken») dan cirkelvormig («rondjes draaien») gedurende 1 minuut.
- Voor de heupen, een rechtlijnige massage naar de navel gedurende 1 minuut.



• Billen

- Hoeveelheid: **2 sprays per bil** droge olie Afslanker Puressentiel met 18 essentiële oliën, eerst op de hand en dan op de billen.
- Duur van de massage met de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap: **1 minuut per bil.**
- Doe meerdere bewegingen heen en weer, eerst rechtlijnig («strijken»), dan cirkelvormig («rondjes draaien») gedurende 1 minuut per bil.



• Arm

- Hoeveelheid: **1 à 2 sprays per arm** droge olie Afslanker Puressentiel met 18 essentiële oliën.
- Duur van de massage met de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap: **1 minuut per arm.**
- Doe meerdere rechtlijnige strijkbewegingen heen en weer gedurende 1 minuut per arm.

Voor de arm, die minder vleesmassa heeft dan de andere lichaamszones, kunt u zonder aanzuiging masseren, dus gewoon masseren met de zuignap, als die onvoldoende contactoppervlak heeft.

Richtlijnen voor een optimaal gebruik van de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap:

- U kunt de intensiteit van de aanzuiging van de huid regelen naargelang de drukkracht die u uitoefent op de zijkanten van de koepel van de zuignap:
• Hoe harder u drukt, hoe meer vacuüm u creëert in de zuignap, hoe hoger de huidplooi komt, hoe dieper de massage.
• Hoe lichter u drukt op de zijkanten van de koepel van de zuignap, hoe minder het aanzuigeffect op de huid, hoe lichter de massage.
- Laat de zuignap niet lang inwerken op een zelfde zone. Hij moet altijd in beweging zijn, anders riskeert u blauwe «zuiggliekken» op de huid.
- Bij het eerste gebruik kunnen de gemasseerde zones gevoelig zijn en rood worden, maar ze mogen niet pijnlijk in «getekend» blijven.

Wees niet ongerust als er blauwe plekken verschijnen op de gemasseerde zones. Dan hebt u gewoon wat te hard gedrukt op de zuignap en een te sterk vacuüm gecreëerd. Druk in het vervolg dan minder hard op de zuignap en de koepel van de zuignap.

Een truc om eventuele blauwe zuiggliekken snel te doen verdwijnen. Breng 2-3 druppels zuivere essentiële olie helichrysum Puressentiel direct op de zone aan en masseer ze zachtjes in.

- Beweeg zoveel mogelijk van onder naar boven om de afvoer en de veneuze retour te bevorderen (voorbeeld: van de knie naar de bovenaan van de dij, van de onderbil naar de bovenbil).
- Voor fibreuze en pijnlijke cellulitis of voor bijzonder gevoelige zones gebruikt u de zuignap bij voorkeur zonder vacuümeffect, maar duw wel stevig op de huid gedurende de hele duur van de massage. De huid zal zich geleidelijk aan de massage aanpassen zodat u na een tijdje ook met vacuümvorming kunt masseren.

Combineer voor een optimale efficiëntie dit afslankingsprotocol met een evenwichtige voeding, een aangepaste sportactiviteit en veel drinken.

Vraag / Antwoord:

- Hoe maakt u de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap schoon?

Vóór het 1e gebruik de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap met een sopje wassen, spoelen en afdrogen. Vóór elk gebruik kunt u de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap ook natmaken, zonder te laten drogen.

- Ik heb de flacon droge olie Afslanker met 18 essentiële oliën Puressentiel gebruikt en ik wil de zuignap blijven gebruiken, kan ik hem zonder een afslankingscrème gebruiken?

De Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap mag niet op een droge huid worden gebruikt. Wij raden u af om vóór de massage met de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap een afslankingscrème te gebruiken want uw crème gaat te diep in de huid penetreren en dan kunt u geen goede palperen-rollen massage uitvoeren. Voorafgaande applicatie van de droge olie Afslanker met 18 essentiële oliën Puressentiel zorgt voor een gelijkmatige glijding van de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap en garandeert zichtbare resultaten die wetenschappelijk bewezen zijn.

U kunt de droge olie Afslanker Puressentiel ook afzonderlijk kopen, zonder het koffertje.

- Kan ik de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap onder de douche gebruiken?

De Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap kan onder de douche worden gebruikt met de Bad – Douche Afslanken Puressentiel met 18 essentiële oliën.

Breng buiten de douchestraal een dop Bad-douche Afslanken Puressentiel met 18 essentiële oliën aan op de natte huid en masseer de cellulitszones in. Zet de zuignap op de huid en knijp de zijkanten van de koepel in om een vacuüm te creëren. Gebruik de stijve greep om de zuignap op de te masseren zones te laten glijden. Doe dezelfde bewegingen als in bovenstaand protocol. Na het protocol de zuignap afspoelen met schoon water. Dit gebruik zorgt voor makkelijk en snel glijden. Na de douche goed afdrogen en de droge huid stevig masseren met de droge olie Afslanker Puressentiel met 18 essentiële oliën.

- Kan ik de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap in het bad gebruiken?

Ja, maar alvorens in bad te gaan, het hele lichaam op droge huid goed insmeren met de Droge olie Afslanker Puressentiel met 18 essentiële oliën. In het bad de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap op dezelfde manier bewegen als in het protocol.

- Kan ik 2 Celluli VAC® Anti-Cellulitis Zuignappen tegelijk gebruiken?

U kunt twee zones tegelijk masseren met 2 Celluli VAC® Anti-Cellulitis Zuignappen, bijvoorbeeld een zuignap in elke hand om de billen of de dijen te masseren, en tijd te winnen.

- Waar is de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap van gemaakt?

De zuignap is van silicone (cosmetische en voedingskwaliteit), zonder bisfenol A en zonder ftalaat.

- Kan de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap met de massageolie Bio Afslanker Puressentiel worden gebruikt?

U kunt het hele lichaam op droge huid insmeren met de massageolie Bio Afslanker Puressentiel Jojoba – Pompelmoes. Doe dezelfde bewegingen met de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap als in bovenstaand protocol.

Gebruiksvoorzorgen van Puressentiel Droge olie Afslanker met 18 essentiële oliën en de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap:

- Gebruiksvoorzorgen PURESSENTIEL AFSLANKER DROGE OLIE met 18 essentiële oliën: Af te raden aan kinderen jonger dan 7 jaar, zwangere of zogende vrouwen. Uitwendig gebruik.
- Gebruiksvoorzorgen PURESSENTIEL CELLULI VAC® ANTI-CELLULITIS ZUIGNAP:

Het gebruik van de Celluli VAC® zuignap is af te raden aan zwangere of zogende vrouwen, personen met spataders of varikeuze aderopzwellingen, huidlesies, circulatiestoornissen.

Buiten het bereik van kinderen houden. Bij twijfel uw arts raadplegen.

Puressentiel Afslanking : een compleet gamma afslankingsproducten:

- **Droge olie Afslanker met 18 essentiële oliën:** de gericht verzorging van hardnekkige zones. Synergie van 18 essentiële oliën met verstevigende en tonifiërende eigenschappen, geoptimaliseerd voor manuele massage.
- **Koffertje Afslanking Anti-cellulitis Hardnekkige zones (2 Droge oliën Afslanker + 1 Celluli VAC® Anti-Cellulitis Zuignap):** onontbeerlijk in geval van hardnekkige, zeer hardnekkige zones! De anti-cellulitis werking van de 18 essentiële oliën krijgt een boost door de massage met de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap.
- **Bad – Douche Afslanken met 18 essentiële oliën:** de afslankingspartner in geval van gevestigde cellulitis. Dagelijks heerlijk Afslanken onder de douche of in bad door frictie of massage met de Celluli VAC® Anti-Cellulitis zuignap.
- **Massageolie Bio Afslanker Pompelmoes – Jojoba** voor hernieuwde stevigheid en voeding. De manuele remodellerende massage helpt de tekens van huiderslapping te verzachten.
- **Eetlustremmer Inhalator met 5 essentiële oliën:** het afslankingsmiddel tegen de zucht naar snoep of snacks en om makkelijker uw dieet te houden. De 100% natuurlijke oplossing : nul calorie, praktisch, snel en efficiënt.

VOTRE AVIS EST IMPORTANT POUR NOUS !
REPONDEZ ET GAGNEZ UN DES PRODUITS DE NOTRE GAMME !

Tous les mois, nous organisons un tirage au sort des questionnaires reçus pendant le mois, la personne ayant répondu au questionnaire gagnant, recevra gratuitement et sans obligation d'achat, un des produits de notre gamme.

Quels produits de notre gamme utilisez-vous ? .....

Depuis combien de temps ?

15 jours ❑ / 1 mois ❑ / 2 mois ❑ / 3 mois et + ❑

En êtes-vous :

Très satisfait(e) ❑ / Satisfait(e) ❑ / Moyennement satisfait(e) ❑ / Pas du tout satisfait(e) ❑

Pourquoi ? .....

.....

.....

Avez vous des suggestions ? .....

.....

.....

Quel produit de notre gamme désirez-vous recevoir si vous êtes le ou la gagnant(e) du mois ? .....

N'oubliez pas de bien noter vos coordonnées pour valider votre bulletin :

Mr ❑ Mme ❑ Mlle ❑

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Code Postal : .....

Ville : .....

Date de naissance : .....

E-mail : .....

Merci d'avoir pris le temps de nous répondre !

Ce questionnaire est à retourner à :

Laboratoire Puressentiel® - 122, boulevard Exelmans - 75016 Paris

Tel (France) : +33 (0)1 44 40 55 00

CODE AP : INT 01/14 - PR15b-Cut1m1

Pour plus d'informations www.puressentiel.com